

ПРОЕКТ „ЗА ДА СЪМ ЗДРАВ И СИЛЕН“

Изготвил: Т. Ангелова

М. Мурад

Приет с решение на ПС – Протокол № 1

Цел на проекта: Повишаване нивото на информираност на децата и техните родители. Да се формира емоционално – позитивното отношение на участниците в проекта към здравословното хранене и двигателната активност.

Задачи:

- Включване във възпитателно – образователния процес на теми за здравната социализация на децата ;
- Да се засили детския интерес към здравословния начин на живот.

Очаквани резултати:

- Обогаляване компетенциите на децата за здравословния начин на живот , личната хигиена и разнообразната храна
- Да се формира емоционално – позитивното отношение на децата към здравословното хранене и двигателната активност .

Времетраене: Проектът се провежда от 01.10.2018г до 20.05.2019г



Лого:

Мото: „Здравето не е всичко, но без здраве всичко друго е нищо“

– Сократ

Организация на педагогическата среда:

✓ **Място и време на провеждане:**

Детска градина № 22“ Звънче“, трета група

Всеки понеделник -сутрин: от 11 ч. до 11,30 ч.

✓ **Ръководител:** Таня Ангелова

✓ **Организатор:**

✓ Таня Ангелова и Мюжгян Мурад

- медицинска сестра – при покана за сътрудничество;
- специалист по спорт/треньор– при покана за сътрудничество.

✓ **Участници** – децата от трета група и родители / епизодично/.

✓ **Средства/ресурси** – спортни уреди и технически средства (мултимедия).

✓ **Тематично разпределение**

- „ За да растем здрави “

- „ Здрав и силен с витамини „
- „ Да спортуваме за здраве“
- „ Най – ценното богатство “
- „ Щом се разболея“
- „ Кой се грижи за нашето здраве“
- „ Бързи, смели, сръчни“
- „ При нас е весело „

✓ **График за провеждане на заниманията:**

Дата	Месец	Занимание	дейност
понеделник от 11 до 11,30 ч. (сутрин)	октомври	„За да растем здрави“	1.Осъзнаване на необходимостта и ползата от плодовете и зеленчуците в менюто на човека. 2.СРИ „ Лекари “ 3. заучаване на стихчето „ Витамини ”
	ноември	„ Здрав и силен с витамини“	1. Обогатяване на представите на децата за полезните и вредните храни 2. Моделиране на плодове и зеленчуци
	декември	„Да спортуваме за здраве “	1. Утринна ведрина с родители деца 2. Изработване на снежни човеци
	януари	„ Най – ценното богатство “	1. Възприемане на приказката “Владко злоядко “ 2.Усвояване на песни за здравето – „ Белите зъбки” , „ Болната кукла” и др. (гости – деца от яслена и първа група).

	февруари	„ Щом се разболея “	1. Апликиране на плодове и зеленчуци 2. Драматизиране на приказката „ Чисто носи – сладко яде „
	март	„ Кой се грижи за нашето здраве”	1. Посещение на здравния кабинет в детската градина
	април	„ Бързи, смели, сръчни „	1. Състезание между децата от групата със стимулиращи сезонни плодове 2. Родители и деца в състезателна надпревара на стадиона
	май	„ При нас е весело “	1. Детска дискотека – надиграване с връстниците от другите групи

Описание на заниманията:

✓ „ За да растем здрави“

Презентация на мултимедия за плодовете и зеленчуците и необходимостта от тях. Заниманието приключва с попълване на работен лист от всяко дете.

✓ „ Здрав и силен с витамини “

Обогатяване на представите на децата за полезните и вредни храни. Заниманието приключва с моделиране на плодове и зеленчуци от децата.

✓ „ Да спортуваме за здраве“

Упражнения и гимнастика във занималнята с родители и деца.
Заниманието приключва с изработване на снежни човечи.

✓ „ Най – ценното богатство“

Драматизация на приказката „ Най – ценното богатство”. Заниманието завършва с поздрав към гостите с песни на здравна тема

✓ „ Щом се разболея “

Драматизация на приказката „ Чисто носи – сладко яде”. Заниманието завършва с апликиране на плодове и зеленчуци.

✓ „ Кой се грижи за нашето здраве “

Посещение на здравния кабинет в детската градина. Беседа за здравето от медицинската сестра

✓ „ Бързи, смели, сръчни“

Състезание между децата от групата. Включване на родителите в състезателна надпревара на стадиона

✓ „ При нас е весело “

Детска дискотека – надиграване с връстниците от другите групи.

Анализ на резултатите:

.....

Изводи:

.....